



**Cyngor am ddim ar dai a
materion cysylltiedig ar
gyfer pobl dros 50 oed yn
Sir Gaerfyrddin a Sir Benfro**

01 267 225936

www.sheltercymru.org.uk

**A ydych chi'n 50 oed neu'n
hŷn ac yn byw yn Sir
Gaerfyrddin neu Sir Benfro?**

**A ydych chi'n cael trafferth
cael deupen llinyn ynghyd,
oes gennych broblem tai
yr hoffech ei drafod, neu
ydych yn cael anhawster
deall neu gael mynediad i
fudd-daliadau?**

Rydym yn cynnal sesiynau galw
heibio mewn lleoliadau cymunedol
ledled y ddwy sir. Ewch i'n gwefan
neu cysylltwch â ni am y wybodaeth
diweddaraf.

Gall prosiect Cyngor 50+ Advice Shelter Cymru helpu
Gallwn roi gwybodaeth, cyngor a chymorth gydag
unrhyw un o'r canlynol:

- + Gwella amodau tai presennol
- + Dod o hyd i llefydd addas
- + Budd-daliadau lles
- + Dyledion
- + Rheoli arian ac ati.
- + Archwiliadau iechyd ariannol

Neu a oes gennych chi amser sbâr a diddordeb
mewn helpu gwneud gwahaniaeth yn eich cymuned?

Rydym yn rhoi hyfforddiant a chymorth cynhwysfawr
i bobl ddod yn rhan o'n tîm o wirfoddolwyr sy'n rhoi
cyngor a chymorth mewn cymunedau lleol.

Os oes angen cymorth arnoch chi neu os hoffech
gael mwy o wybodaeth, cysylltwch â ni ar
01 267 225935 / 225936 neu anfonwch e-bost at
fiftyplus@sheltercymru.org.uk

beth os?

pam?

sut?

Shelter
Cymru



www.sheltercymru.org.uk

Rhif elusen gofrestrdedig 515902