Cyfle Cymru

Healthy
WORKING
Wales

Unlocking potential
Opening doors
Creating opportunities

What is Cyfle Cymru?

Cyfle Cymru is a service which helps people with substance misuse issues and/or mental health conditions into work, education or training.

How can we help?

Cyfle Cymru provides the support you need to find the right job, training opportunity or qualifications.

We offer:

- **one-to-one guidance from a peer mentor** who can draw on their own experience of substance misuse, recovery and/or mental health conditions.
- **specialist employment support**, including training courses, volunteering opportunities and help and advice on how to search and apply for jobs.

We **work closely with major employers** to ensure that we've got the connections you need to find a rewarding new job.

We're experienced in treatment and rehabilitation and **understand your recovery**, so you can trust us to help you make the right decisions.

Our help and support can continue after you enter employment, training or education to help you settle in.

Who is eligible?

We can support you towards and into work if:

- you are aged **16 to 24** and not in employment, education or training.
- you are aged **25 or over** and long-term unemployed or economically inactive.
- you live in **Cardiff & Vale of Glamorgan**, **Dyfed**, **North Wales**, **Powys** or **Swansea Bay**.
- you are in **recovery** from substance misuse and/or mental health issues.

Cyfle Cymru is delivered by:

ADFERIAD RECOVERY

In partnership with:

barod

Kaleidoscope est.1968

Get in touch

0300 777 2256

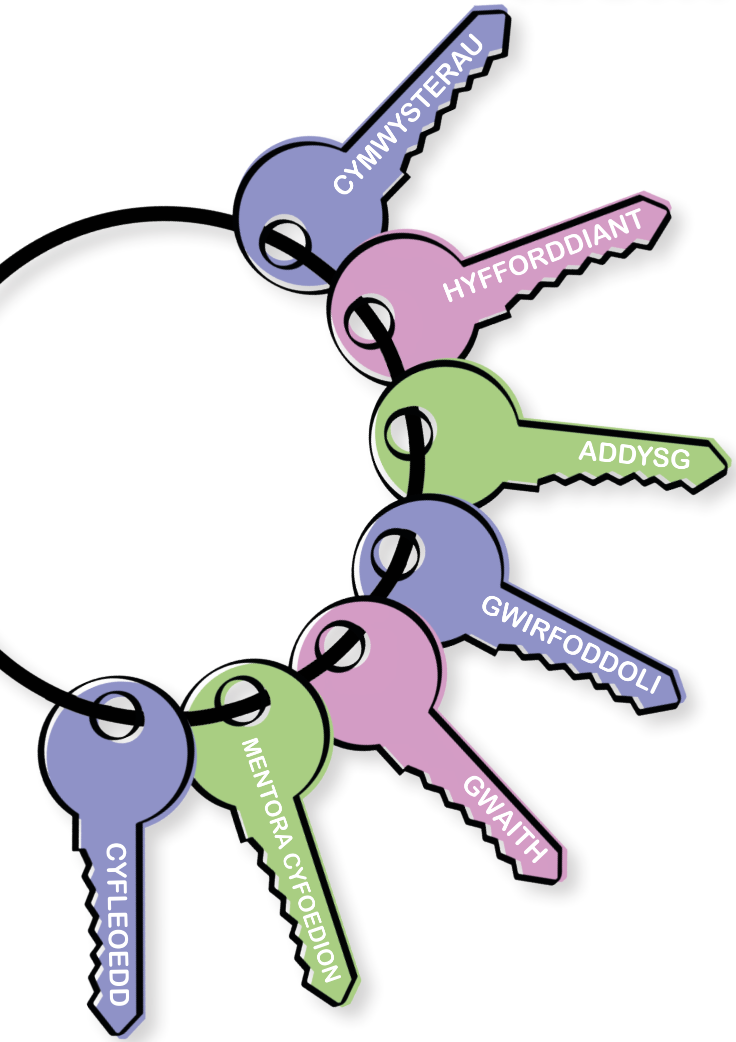
ask@cyflecymru.com

www.adferiad.org/cyflecymru

Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Cyfle Cymru

Cymru Iach ar WAITH



Rhyddhau potensial
Agor drysau
Creu cyfleoedd

Beth yw Cyfle Cymru?

Mae **Cyfle Cymru** yn wasanaeth sy'n helpu pobl sydd â phroblemau camddefnyddio sylweddau a/neu gyflyrau iechyd meddwl i gael gwaith, addysg neu hyfforddiant.

Beth gallai Cyfle Cymru ei gynnig?

Mae **Cyfle Cymru** yn darparu'r cymorth sydd ei angen arnoch i ddod o hyd i'r swydd, cyfle hyfforddi neu gymwysterau cywir.

Rydym yn cynnig:

- **cyngor un-i-un gan fentor cyfoedion** sy'n gallu rhannu ei brofiad personol o gam-drin sylweddau, adferiad a/neu gyflwr iechyd meddwl.
- **gefnogaeth cyflogaeth arbenigol**, gan gynnwys cyfleoedd gwirfoddoli, a chymorth a chyngor ynglyn â sut i chwilio ac ymgeisio am swyddi.

Rydym yn **cydweithio gyda chyflogwyr mawr** er mwyn sicrhau fod gennym ni'r cysylltiadau fydd eu hangen arnoch chi i ddod o hyd i swydd gwerth chweil.

Rydym yn brofiadol ym meysydd triniaeth ac adfer ac yn **deall eich adferiad**, felly fe allwch chi ymddiried ynom ni i'ch helpu chi i wneud y penderfyniadau cywir..

Gall ein cymorth a'n cefnogaeth barhau ar ôl i chi ddod o hyd y waith, hyfforddiant neu addysg er mwyn eich helpu i ymgartrefu.

Pwy sy'n gymwys?

Gallwn eich cefnogi tuag at ac i mewn i waith os:

- ydych chi rhwng **16 a 24** oed ac nad ydych mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant.
- ydych yn **25 neu drosodd** ac wedi bod yn ddi-waith tymor hir neu'n anweithgar yn economaidd.
- ydych yn byw yng **Nghaerdydd a Bro Morgannwg**, **Dyfed**, **Gogledd Cymru**, **Powys** neu **Fae Abertawe**.
- ydych mewn **adferiad** o gamddefnyddio sylweddau a/neu broblemau iechyd meddwl.

Darparwyd **Cyfle Cymru** gan:

ADFERIAD RECOVERY

Mewn partneriaeth â:

barod

Kaleidoscope est.1968

Cysylltwch â ni

0300 777 2256

ask@cyflecymru.com

www.adferiad.org/cyflecymru

Llywodraeth Cymru
Welsh Government